

# Speiseplan

Vom 26.09.22 bis 30.09.22

KW 39

## Montag

Reis mit Hähnchenbrust, Zwiebelsauce und Salat mit French Dressing (03,07,10) 6,00 €

Gefüllte Pfannkuchen mit Spinat und Käse dazu eine Tomatensauce mit Salat und French Dressing (03,07,10) 5,90 €

## Dienstag

Putensteak (07) mit Kartoffelpüree (07), Karottengemüse und Rahmsauce 6,00 €

Vegetarische Bratwurst (01a, 01b, 01c, 01d, 01e, 03, 32) mit Kartoffelpüree (07), Karottengemüse und Rahmsauce 5,90 €

## Mittwoch

Kürbiseintopf (07) mit Putenwiener (21,22,29,30,40) und Roggenbrötchen (01a, 01b, 01c, 01d, 01e) 5,80 €

Kürbiseintopf (07) mit Tofu Würfel (06) und Roggenbrötchen (01a, 01b, 01c, 01d, 01e) 5,70 €

## Donnerstag

Kartoffelgratin (03,07) mit Hähnchenspieß „Madras“ (01a, 01b, 01c, 01d, 01e, 22) dazu Currysauce 6,00 €

Reis mit veganen Gemüsecurry 5,90 €

## Freitag

Brötchen (01a, 01b, 01c, 01d, 01e) mit Hähnchenbrust und Ketchup (28) 6,00 €

Kartoffeln mit Kräuter-Schmand-Dip (07) 5,70 €

## Beilagen Salat extra

Änderungen vorbehalten.

### Zusatzstoffe:

(20)mit Farbstoff, (21)mit Konservierungsmittel, (22)mit Antioxidationsmittel, (23)mit Geschmacksvertärker, (24)geschwefelt, (25)geschwärzt, (26)mit Phosphat, (27)gewachst, (28)mit Süßungsmittel, (29)mit Emulgatoren, (30)mit Stabilisatoren, (31)mit Geliermittel, (32)mit Verdickungsmittel

### Allergene:

(01)Glutenhaltiges Getreide, namentlich zu nennen:(01a)Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), (01b)Roggen, (01c)Gerste, (01d)Hafer, (01e)Hybridstämme,

(02)Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, (03)Eier und Eierzeugnisse, (04)Fisch und Fischerzeugnisse,

(05)Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, (06)Soja und Sojaerzeugnisse, (07)Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose),

(08)Schalenfrüchte, namentlich zu nennen: (08a)Mandeln, (08b)Queensland Nüsse, (08c)Haselnüsse, (08d)Walnüsse, (08e)Cashewnüsse,

(08f)Pecannüsse, (08g)Paranüsse, (08h)Pistazien, (08i)Macadamia,

(09)Sellerie und Sellerieerzeugnisse, (10)Senf und Senferzeugnisse, (11)Sesamsamen und Sesamenerzeugnisse,

(12)Schwefeldioxid und Sulfite (ab 10mg pro kg oder l), (13)Lupinen und Lupinenerzeugnisse,

(14)Weichtiere und Weichtiererzeugnisse

Aufgrund unseres großen Produktspektrums sind Spuren von Allergenen in allen Lebensmitteln möglich

Ihr **time out**-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!  
Besuchen Sie auch unseren **Snackpoint** (VHS-Ausgang: Paul-Arnsberg-Platz),  
an dem wir jeden Tag verschiedene Kleinigkeiten zum Mitnehmen anbieten.