

Speiseplan

Vom 19.09.22 bis 23.09.22

KW 38

Montag

Gefüllter Schweinebraten mit Mett und Feta (07,22), Kartoffelgratin (03, 07) dazu grüne Bohnen 6,00 €

Vegetarische Hackbällchen (01a, 01b, 01c, 01d, 01e, 03, 06, 30) mit Rahmsauce (07), Kartoffelgratin (03, 07) und grüne Bohnen 5,90 €

Dienstag

Reis mit Hühnerfrikassee (07, 22) und Rote Beete Salat (28) 5,90 €

Reis mit Gemüsebällchen (01a, 01b, 01c, 01d, 01e, 03, 06), Gemüsesauce (01a, 01b, 01c, 01d, 01e, 07, 09) und Rote Beete Salat (28) 5,90 €

Mittwoch

Geflügelhackbraten (01a, 01b, 01c, 01d, 01e, 03) mit Kartoffel-Möhren-Püree (07) und Rahmpilze (07) 6,10 €

Vegetarische Lauch-Käsesuppe (07, 20) und Brötchen (01a, 01b, 01c, 01d, 01e) 5,80 €

Donnerstag

Kartoffeln mit Rindfleisch, Grüne Sauce (03, 07, 10) und einen Salat mit Joghurtdressing (03, 07) 6,40 €

Dampfnudel (01a, 01b, 01c, 01d, 01e, 03, 07) mit Vanillesauce (01a, 01b, 01c, 01d, 01e, 07, 20) und Mohnzucker 5,90 €

Freitag

Pizza mit Geflügelsalami (01a, 01b, 01c, 01d, 01e, 07, 21, 22) 5,80 €

Vegetarischer Burrito mit Reis (01a, 01b, 01c, 01d, 01e, 03, 09, 22) und Kräuterquark (07) 5,70 €

Beilagen Salat extra 1,50 €

Änderungen vorbehalten.

Zusatzstoffe:

(20)mit Farbstoff, (21)mit Konservierungsmittel, (22)mit Antioxidationsmittel, (23)mit Geschmacksverstärker, (24)geschwefelt, (25)geschwärzt, (26)mit Phosphat, (27)gewachst, (28)mit Süßungsmittel, (29)mit Emulgatoren, (30)mit Stabilisatoren, (31)mit Geliermittel, (32)mit Verdickungsmittel

Allergene:

(01)Glutenhaltiges Getreide, namentlich zu nennen:(01a)Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), (01b)Roggen, (01c)Gerste, (01d)Hafer, (01e)Hybridstämme,
 (02)Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, (03)Eier und Eierzeugnisse, (04)Fisch und Fischerzeugnisse,
 (05)Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, (06)Soja und Sojaerzeugnisse, (07)Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose),
 (08)Schalenfrüchte, namentlich zu nennen: (08a)Mandeln, (08b)Queensland Nüsse, (08c)Haselnüsse, (08d)Walnüsse, (08e)Cashewnüsse, (08f)Pecannüsse, (08g)Paranüsse,
 (08h)Pistazien, (08i)Macadamia,
 (09)Sellerie und Sellerieerzeugnisse, (10)Senf und Senferzeugnisse, (11)Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse,
 (12)Schwefeldioxid und Sulfite (ab 10mg pro kg oder l), (13)Lupinen und Lupinenerzeugnisse,
 (14)Weichtiere und Weichtiererzeugnisse

Aufgrund unseres großen Produktspektrums sind Spuren von Allergenen in allen Lebensmitteln möglich

Ihr **time out**-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!
 Besuchen Sie auch unseren **Snackpoint** (VHS-Ausgang: Paul-Arnsberg-Platz),
 an dem wir jeden Tag verschiedene Kleinigkeiten zum Mitnehmen anbieten.