

Speiseplan

Vom 18.09.23 bis 22.09.23

KW 38

Montag

Hähnchenbrustfilet mit Reis, Zwiebelsauce und einen Salat mit Frenchdressing (03, 07, 10) 6,10 €

Pfannkuchen mit Spinatfüllung und Tomatensahnesauce (07), dazu einen Salat mit Frenchdressing (03, 07, 10) 5,90 €

Dienstag

Geflügelfrikadelle (01a, 01b, 01c, 01d, 01e, 03) mit Kartoffelpüree, Karottengemüse und Rahmsauce (07) 6,00 €

Vegetarische Bratwurst (01a, 01b, 01c, 01d, 01e, 03) mit Kartoffelpüree, Karottengemüse und Rahmsauce (07) 6,00 €

Mittwoch

Nudeln (01a, 01b, 01c, 01d, 01e) mit Tomaten-Basilikumsauce und Gurkensalat mit Joghurtdressing 5,90 €

Kürbiseintopf (07) mit Tofu Würfel (06) und Brötchen (01a, 01b, 01c, 01d, 01e) 5,80 €

Donnerstag

Kartoffeln, Spinat (07) mit paniertem Fischfilet (01a, 01b, 01c, 01d, 01e, 03, 04) dazu eine Dill-Senfsauce (07, 10) 6,40 €

Veganer Gemüsecurry mit Reis 5,90 €

Freitag

Chinanudelpfanne (01a, 01b, 01c, 01d, 01e) mit Hähnchenbruststreifen und Süß-Saure-Sauce (09, 22, 28) 6,20 €

Chinanudelpfanne (01a, 01b, 01c, 01d, 01e) mit Süß-Saure-Sauce (09, 22, 28) 6,00 €

Beilagen Salat extra

2,50 €

Änderungen vorbehalten.

Zusatzstoffe:

(20)mit Farbstoff, (21)mit Konservierungsmittel, (22)mit Antioxidationsmittel, (23)mit Geschmacksverstärker, (24)geschwefelt, (25)geschwärzt, (26)mit Phosphat, (27)gewachst, (28)mit Süßungsmittel, (29)mit Emulgatoren, (30)mit Stabilisatoren, (31)mit Geliermittel, (32)mit Verdickungsmittel

Allergene:

(01)Glutenhaltiges Getreide, namentlich zu nennen:(01a)Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), (01b)Roggen, (01c)Gerste, (01d)Hafer, (01e)Hybridstämme, (02)Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, (03)Eier und Eierzeugnisse, (04)Fisch und Fischerzeugnisse, (05)Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, (06)Soja und Sojaerzeugnisse, (07)Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose), (08)Schalenfrüchte, namentlich zu nennen: (08a)Mandeln, (08b)Queensland Nüsse, (08c)Haselnüsse, (08d)Walnüsse, (08e)Cashewnüsse, (08f)Pecannüsse, (08g)Paranüsse, (08h)Pistazien, (08i)Macadamia, (09)Sellerie und Sellerieerzeugnisse, (10)Senf und Senferzeugnisse, (11)Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse, (12)Schwefeldioxid und Sulfite (ab 10mg pro kg oder l), (13)Lupinen und Lupinenerzeugnisse, (14)Weichtiere und Weichtiererzeugnisse

Aufgrund unseres großen Produktspektrums sind Spuren von Allergenen in allen Lebensmitteln möglich

Ihr **time out**-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!
Besuchen Sie auch unseren **Snackpoint** (VHS-Ausgang: Paul-Arnsberg-Platz),
an dem wir jeden Tag verschiedene Kleinigkeiten zum Mitnehmen anbieten.