

Speiseplan

Vom 21.09.26 bis 25.09.2026

KW 39



Montag

Hähnchenbrust („Hawaii“) (14), Ananas-Curry-Sauce (17), Risi Bisi (Reis mit Erbsen)	7,00 €
Blumenkohlkäsebratling (10, 10a), Ananas-Curry-Sauce (17), Risi Bisi (Reis mit Erbsen)	7,00 €

Dienstag

Chili Con Carne (3,16,17), Kaiserbrötchen (10, 10a, 10b, 10c, 13, 14)	6,90 €
Grünkern Chili (3,10, 10a, 10c, 13,16,17), Kaiserbrötchen (10, 10a, 10b, 10c, 13, 14)	6,90 €
Rührei (18), Salzkartoffeln, Rahmspinat (14)	7,00 €

Mittwoch

Rinderhackbällchen, Kräuterquark (1,3,14), Cous-Cous-Salat (10, 10a, 19)	7,00 €
Fischfilet „Bordelaise“ (10, 10a, 12), Kartoffelmöhrenpüree (3,4,19), Kräutersauce	7,50 €
Falafel/Kichererbsenbällchen (22), Kräuterquark (1,3,14), Cous-Cous-Salat (10, 10a, 19)	7,00 €

Donnerstag

Treccine (Nudeln) (10, 10a) mit Pesto alla Genovese Sauce (3, 14, 15, 15c)	7,00 €
Nudel-Schinken-Auflauf (2,3,7,10,10a,14) Tomatensauce	7,00 €
Vegetarischer Nudelaufbau (10, 10a, 14), Tomatensauce	7,00 €

Freitag

Geflügelfleischkäse fein (2, 3, 7, 16, 25), Kartoffelwedges (7), Tomatenketchup in Portionen (16)	7,00 €
Rinderfrikadelle (10, 18), Rahmsauce (14), Wachsbrechbohnen Salat, Salzkartoffeln	7,50 €
Veg. Steakly (10,10a,10d), Rahmsauce (14), Wachsbrechbohnen Salat, Salzkartoffeln	7,50 €

Beilagen Salat (klein) 3,00 € /oder Beilagen Salat (groß) 5,90 €

Änderungen vorbehalten.

Zusatzstoffe:

(1)mit Farbstoff, (2)mit Konservierungsmittel, (3)mit Antioxidationsmittel, (4)mit Geschmacksverstärker, (5)geschwefelt, (6)geschwärzt, (7)mit Phosphat, (8)gewachst, (9)mit Süßungsmittel

Allergene:

(10)Glutenhaltiges Getreide, (10a)Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, (10b)Roggen, (10c)Gerste, (10d)Hafer(11)Krebstiere, (12)Fisch, (13)Soja, (14)Milch, (15)Schalenfrüchte, (15a)Haselnüsse, (15b)Walnüsse, (15c)Kaschunüsse, (15d)Pekannüsse, (15e)Paranüsse, (15f)Madadamianüsse-Queenslandnüsse, (15g)Pistazien, (15h)Mandeln, (16)Sellerie, (17)Senf, (18)Eier, (19)Sulfite, (20)Lupine, (21)Weichtiere, (22)Sesam, (23)Erdnüsse, (24)chininhaltig

Aufgrund unseres großen Produktspektrums sind Spuren von Allergenen in allen Lebensmitteln möglich

Ihr **time out**-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!
Besuchen Sie auch unseren **Snackpoint** (VHS-Ausgang: Paul-Arnsberg-Platz),
an dem wir jeden Tag verschiedene Kleinigkeiten zum Mitnehmen anbieten.