

Speiseplan

Vom 07.09.2026 bis 11.09.2026

KW 37



Montag

Makkaroni Nudeln (10, 10a) mit Käsesahnesauce (1,14, 16)	7,00 €
Rinderhacksteak „griechische Art“ (3, 10, 10a, 14, 18) mit Kräuterquark (14) und Grillkartoffeln	7,20 €
Blumenkohlkäsebratling (10, 10a, 14, 18) mit Kräuterquark (14) und Grillkartoffeln	7,10 €

Dienstag

Senfrostbraten, Semmelknödel (10, 10a,14, 18) mit Bratensauce (14) und Sommergemüse	7,50 €
Valess Geschnetztes (3, 10, 10a, 14), Semmelknödel (10, 10a, 14, 18) und Sommergemüse	7,00 €
Großer Salatteller (3,16) Joghurt Dressing (17,18) Kaiserbrötchen (10,10a,10b,10c) Hähnchenbrust	7,50 €

Mittwoch

Kartoffel-Spinat-Auflauf (14, 18) mit Tomatensauce	7,00 €
Hühnerfrikassee (3, 9) mit Butterreis	7,10 €
Rührei (18) mit Salzkartoffeln und Rahmspinat (14)	7,00 €

Donnerstag

Erbsencremesuppe (3,14,19) mit Bockwurst (2, 3, 7) und Kaiserbrötchen (10, 10a, 10b, 10c)	6,90 €
Brokkoli-Nussecke (10, 10a, 10d), Barbecue Sauce (17) und Nudelsalat (Italia) (3,10, 10a, 14, 19,25)	6,90 €

Freitag

Kartoffeln mit Kräuterquark (14) dazu Blattsalat mit Thousand Dressing (17,18)	6,90 €
Wokpfanne mit Hühnerfleisch (10, 10a) und Süß-Saure-Sauce (9)	7,20 €
Wokpfanne mit Gemüse (10,10a) und Süß-Saure-Sauce (9)	7,00 €

Beilagen Salat (klein) 3,00 € /oder Beilagen Salat (groß) 5,90 €

Änderungen vorbehalten.

Zusatzstoffe:

(1)mit Farbstoff, (2)mit Konservierungsmittel, (3)mit Antioxidationsmittel, (4)mit Geschmacksverstärker, (5)geschwefelt, (6)geschwärzt, (7)mit Phosphat, (8)gewachst, (9)mit Süßungsmittel

Allergene:

(10)Glutenhaltiges Getreide, (10a)Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, (10b)Roggen, (10c)Gerste, (10d)Hafer(11)Krebstiere, (12)Fisch, (13)Soja, (14)Milch, (15)Schalenfrüchte, (15a)Haselnüsse, (15b)Walnüsse, (15c)Kaschunüsse, (15d)Pekannüsse, (15e)Paranüsse, (15f)Madadamianüsse-Queenslandnüsse, (15g)Pistazien, (15h)Mandeln, (16)Sellerie, (17)Senf, (18)Eier, (19)Sulfite, (20)Lupine, (21)Weichtiere, (22)Sesam, (23)Erdnüsse, (24)chininhaltig

Aufgrund unseres großen Produktspektrums sind Spuren von Allergenen in allen Lebensmitteln möglich

Ihr **time out**-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!
Besuchen Sie auch unseren **Snackpoint** (VHS-Ausgang: Paul-Arnsberg-Platz),
an dem wir jeden Tag verschiedene Kleinigkeiten zum Mitnehmen anbieten.