

# Speiseplan

Vom 04.05.26 bis 08.05.26

KW 19



## Montag

Makkaroninudeln (10, 10a) mit Käsesahnesauce (14, 16)	7,00 €
Rinderhacksteak „griechische Art“ (3, 10, 10a, 14, 18) mit Kräuterquark (3, 14, 19) und Grillkartoffeln	7,20 €
Vegetarisches Schnitzel (10, 10a, 13, 14, 18) mit Kräuterquark (3, 14, 19) und Grillkartoffeln	7,10 €

## Dienstag

Geflügelrostbratwürstchen (7/14/16/17), Kartoffelpüree (19) mit Bratensauce (14) und Sauerkraut (3/16/17)	7,20 €
Valess Geschnetzeltes (3, 10, 10a, 14), Semmelknödel (10, 10a, 14, 18) und Sommergemüse	7,00 €

## Mittwoch

Kartoffel-Spinat-Auflauf (1, 7, 14, 18) mit Tomatensauce	7,00 €
Hühnerfrikassee (3, 9) mit Butterreis	7,10 €
Rührei (18) mit Salzkartoffeln und Rahmspinat (14)	7,00 €

## Donnerstag

Erbsencremesuppe (14) mit Bockwurst (2, 3, 7) und Kaiserbrötchen (10, 10a, 10b, 10c, 13, 14)	6,90 €
Germknödel mit Heidelbeerfüllung (10, 10a, 14, 18) und Vanillesauce (14)	6,90 €
Brokkoli-Nussecke (10, 10a, 10d), Barbecue Sauce (17) und Nudelsalat (Italia) (10, 10a, 14, 19)	6,90 €

## Freitag

Kartoffeln mit Kräuterquark (14)	6,90 €
Wokpfanne mit Hühnerfleisch (10) und Süß-Saure-Sauce (9)	7,20 €
Wokpfanne mit Gemüse (10) und Süß-Saure-Sauce (9)	7,00 €

**Beilagen Salat (klein) 3,00 € /oder Beilagen Salat (groß) 5,90 €**

**Änderungen vorbehalten.**

### **Zusatzstoffe:**

(1)mit Farbstoff, (2)mit Konservierungsmittel, (3)mit Antioxidationsmittel, (4)mit Geschmacksverstärker, (5)geschwefelt, (6)geschwärzt, (7)mit Phosphat, (8)gewachst, (9)mit Süßungsmittel

### **Allergene:**

(10)Glutenhaltiges Getreide, (10a)Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, (10b)Roggen, (10c)Gerste, (10d)Hafer(11)Krebstiere, (12)Fisch, (13)Soja, (14)Milch, (15)Schalenfrüchte, (15a)Haselnüsse, (15b)Walnüsse, (15c)Kaschunüsse, (15d)Pekannüsse, (15e)Paranüsse, (15f)Madadianüsse-Queenslandnüsse, (15g)Pistazien, (15h)Mandeln, (16)Sellerie, (17)Senf, (18)Eier, (19)Sulfite, (20)Lupine, (21)Weichtiere, (22)Sesam, (23)Erdnüsse, (24)chininhaltig

**Aufgrund unseres großen Produktspektrums sind Spuren von Allergenen in allen Lebensmitteln möglich**

Ihr **time out**-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!  
Besuchen Sie auch unseren **Snackpoint** (VHS-Ausgang: Paul-Arnsberg-Platz),  
an dem wir jeden Tag verschiedene Kleinigkeiten zum Mitnehmen anbieten.