

# Speiseplan

Vom 13.10.25 bis 19.10.25

KW 42



## Montag

Pfannenkuchen gesüßt (10, 10a, 14, 18) Vanille-Sauce (14), Apfelmus (3)	7,00 €
Hähnchenbrust („Hawai“) (14), Ananas-Curry-Sauce, Risi Bisi (Reis mit Erbsen)	7,00 €
Blumenkohlkäsebratling (10, 10a), Tomatensauce (14), Risi Bisi (Reis mit Erbsen)	7,00 €

## Dienstag

Chilli Con Carne, Kaiserbrötchen (10, 10a, 10b, 10c, 13, 14)	6,90 €
Grünkern Chilli (10, 10a, 10c, 13), Kaiserbrötchen (10, 10a, 10b, 10c, 13, 14)	6,90 €
Rührei (18), Salzkartoffeln, Rahmspinat (14)	7,00 €

## Mittwoch

Rinderhackbällchen, Kräuterquark (14), Cous-Cous-Salat (10, 10a, 19)	7,00 €
Fischfilet „Bordelaise“ (10, 10a, 12), Kartoffelmöhrenpüree, Kräutersauce	7,50 €
Falafel/Kichererbsenbällchen (10, 10a), Kräuterquark (14), Cous-Cous-Salat (10, 10a, 19)	7,00 €

## Donnerstag

Kaiserschmarrn (10, 10a, 14, 18) Vanille-Sauce (14)	7,00 €
Nudel-Schinken-Auflauf (3, 10, 10a, 14) Tomatensauce	7,00 €
Vegetarischer Nudelauf (10, 10a, 14), Tomatensauce	7,00 €

## Freitag

Leberkäse/Fleischkäse fein (2, 3, 7, 16, 25), Kartoffelwedges (7), Tomatenketchup in Portionen (9, 16)	7,00 €
Rinderfrikadelle (10, 18), Rahmsauce (14), Wachsbrochbohnen Salat (9, 10, 16, 17), Salzkartoffeln	7,50 €
Veg. Steakly (10, 10a, 10d), Rahmsauce (14), Wachsbrochbohnen Salat (9, 10, 16, 17), Salzkartoffeln	7,50 €

**Beilagen Salat (klein) 3,00 € /oder Beilagen Salat (groß) 5,90 €**

Änderungen vorbehalten.

### Zusatzstoffe:

(1)mit Farbstoff, (2)mit Konservierungsmittel, (3)mit Antioxidationsmittel, (4)mit Geschmacksverstärker, (5)geschwefelt, (6)geschwärzt, (7)mit Phosphat, (8)gewachst, (9)mit Süßungsmittel

### Allergene:

(10)Glutenhaltiges Getreide, (10a)Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, (10b)Roggen, (10c)Gerste, (10d)Hafer(11)Krebstiere, (12)Fisch, (13)Soja, (14)Milch, (15)Schalenfrüchte, (15a)Haselnüsse, (15b)Walnüsse, (15c)Kaschunüsse, (15d)Pekannüsse, (15e)Paranüsse, (15f)Madadianüsse-Queenslandnüsse, (15g)Pistazien, (15h)Mandeln, (16)Sellerie, (17)Senf, (18)Eier, (19)Sulfite, (20)Lupine, (21)Weichtiere, (22)Sesam, (23)Erdnüsse, (24)chininhaltig

**Aufgrund unseres großen Produktspektrums sind Spuren von Allergenen in allen Lebensmitteln möglich**

Ihr **time out**-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!  
Besuchen Sie auch unseren **Snackpoint** (VHS-Ausgang: Paul-Arnsberg-Platz),  
an dem wir jeden Tag verschiedene Kleinigkeiten zum Mitnehmen anbieten.