

# Speiseplan

Vom 15.04.24 bis 19.04.24

KW 16

## Montag

Rinderfrikadelle (01a, 01b, 01c, 01d, 01e, 03), Kartoffelpüree (07), Ketchup (28) mit Salat und Dressing (07) **6,20 €**

Gemüsefrikadelle (01a, 01b, 01c, 01d, 01e, 03), Kartoffelpüree (07), Ketchup (28) mit Salat und Dressing (07) **6,00 €**

## Dienstag

Hähnchenbrust „Hawaii“ (07, 28), Ananas-Currysauce mit RisiBisi Reis **6,10 €**

Blumenkohlkäsebratling (01a, 01b, 01c, 01d, 01e, 03) mit Tomatensahnesauce (07) und RisiBisi Reis **5,90 €**

## Mittwoch

Fischfilet „Bordelaise“ (01a, 01b, 01c, 01d, 01e, 04, 07) mit Kartoffel-Möhren-Püree mit Kräutersauce (07) **6,50 €**

Fallauffällchen (01a, 01b, 01c, 01d, 01e) mit Cous-Cous Salat (kalt) (01a, 01b, 01c, 01d, 01e, 03) und Joghurt- **5,90 €**

Minz-Quark Dip (07)

## Donnerstag

Nudel Schinken Auflauf (01a, 01b, 01c, 01d, 01e, 03) mit Käse-Sahnesauce (07) **6,00 €**

Vegetarischer Nudelaufbau mit Tomatensahnesauce (07) **6,00 €**

## Freitag

Fleischkäse mit Schweinefleisch (21, 22, 41), Wedges (01a, 01b, 01c, 01d, 01e) und Ketchup (28) **5,90 €**

Rührei (03) mit Kartoffeln und Spinat (07) **5,80 €**

**Beilagen Salat extra** **2,50 €**

### Änderungen vorbehalten.

### Zusatzstoffe:

(20)mit Farbstoff, (21)mit Konservierungsmittel, (22)mit Antioxidationsmittel, (23)mit Geschmacksverstärker, (24)geschwefelt, (25)geschwärzt, (26)mit Phosphat, (27)gewachst, (28)mit Süßungsmittel, (29)mit Emulgatoren, (30)mit Stabilisatoren, (31)mit Gelliermittel, (32)mit Verdickungsmittel

### Allergene:

(01)Glutenhaltiges Getreide, namentlich zu nennen:(01a)Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), (01b)Roggen, (01c)Gerste, (01d)Hafer, (01e)Hybridstämme,

(02)Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, (03)Eier und Eierzeugnisse, (04)Fisch und Fischerzeugnisse,

(05)Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, (06)Soja und Sojaerzeugnisse, (07)Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose),

(08)Schalenfrüchte, namentlich zu nennen: (08a)Mandeln, (08b)Queensland Nüsse, (08c)Haseelnüsse, (08d)Walnüsse, (08e)Cashewnüsse, (08f)Pecannüsse,

(08g)Paranüsse, (08h)Pistazien, (08i)Macadamia,

(09)Sellerie und Sellerieerzeugnisse, (10)Senf und Senferzeugnisse, (11)Sesamsamen und Sesamenerzeugnisse,

(12)Schwefeldioxid und Sulfite (ab 10mg pro kg oder l), (13)Lupinen und Lupinenerzeugnisse,

(14)Weichtiere und Weichtiererzeugnisse

**Aufgrund unseres großen Produktspektrums sind Spuren von Allergenen in allen Lebensmitteln möglich**

Ihr **time out**-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!  
Besuchen Sie auch unseren **Snackpoint** (VHS-Ausgang: Paul-Arnsberg-Platz),  
an dem wir jeden Tag verschiedene Kleinigkeiten zum Mitnehmen anbieten.