

Speiseplan

Vom 9.01.23 bis 13.01.23

KW 02

Montag

Djuvecreis mit Geflügelröllchen (01a, 01b, 01c, 01d, 01e, 03, 07, 09, 10), Ajvar und Krautsalat (22, 28) **6,10 €**

Kräuterquark (07) mit Gemüsekroketten (01a, 01b, 01c, 01d, 01e, 09) und Salat mit Dressing (07) **6,00 €**

Dienstag

Spätzle (01a, 01b, 01c, 01d, 01e, 03, 22) und Gemüse mit Hähnchengeschnetzeltes (07) **6,20 €**

Gemüsepfannkuchen (01a, 01b, 01c, 01d, 01e, 03, 07) mit Gemüsesauce (01a, 01b, 01c, 01d, 01e, 07, 09) **6,00 €**

Mittwoch

Belgisches Rinderhackgericht mit Weißkohl und Nudeln (01a, 01b, 01c, 01d, 01e) **6,20 €**

Vegetarische Knackwürstchen (03, 06, 10, 20) mit Linsensuppe (09, 10) und Brötchen (01a, 01b, 01c, 01d, 01e) **5,90 €**

Donnerstag

Reis und Geflügelroulade mit einer Brokkoli Füllung dazu Tomatensahnesauce (07) **6,00 €**

Schupfnudelpfanne (01a, 01b, 01c, 01d, 01e, 03) mit Gemüse und Rahmsauce (07) **5,90 €**

Freitag

Spinat (07) mit Lachsfilet (04), Kartoffeln und Sauce Hollandaise (03, 07, 09) **6,50 €**

Spinat (07) mit Rührei (03) und Kartoffeln **5,90 €**

Beilagen Salat extra

1,50 €

Änderungen vorbehalten.

Zusatzstoffe:

(20)mit Farbstoff, (21)mit Konservierungsmittel, (22)mit Antioxidationsmittel, (23)mit Geschmacksverstärker, (24)geschwefelt, (25)geschwärzt, (26)mit Phosphat, (27)gewachst, (28)mit Süßungsmittel, (29)mit Emulgatoren, (30)mit Stabilisatoren, (31)mit Geliermittel, (32)mit Verdickungsmittel

Allergene:

(01)Glutenhaltiges Getreide, namentlich zu nennen:(01a)Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), (01b)Roggen, (01c)Gerste, (01d)Hafer, (01e)Hybridstämme,

(02)Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, (03)Eier und Eierzeugnisse, (04)Fisch und Fischerzeugnisse,

(05)Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, (06)Soja und Sojaerzeugnisse, (07)Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose),

(08)Schalenfrüchte, namentlich zu nennen: (08a)Mandeln, (08b)Queensland Nüsse, (08c)Haselnüsse, (08d)Walnüsse, (08e)Cashewnüsse,

(08f)Pecannüsse, (08g)Paranüsse, (08h)Pistazien, (08i)Macadamia,

(09)Sellerie und Sellerieerzeugnisse, (10)Senf und Senferzeugnisse, (11)Sesamsamen und Sesamenerzeugnisse,

(12)Schwefeldioxid und Sulfite (ab 10mg pro kg oder l), (13)Lupinen und Lupinenerzeugnisse,

(14)Weichtiere und Weichtiererzeugnisse

Aufgrund unseres großen Produktspektrums sind Spuren von Allergenen in allen Lebensmitteln möglich

Ihr **time out**-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!
Besuchen Sie auch unseren **Snackpoint** (VHS-Ausgang: Paul-Arnsberg-Platz),
an dem wir jeden Tag verschiedene Kleinigkeiten zum Mitnehmen anbieten.